



### **Zapatos hechos a la medida**

#### Cuidado y recomendaciones para el uso

Como usted sabe estos zapatos se construyeron usando moldes de su pies, por lo tanto, deben quedarle muy bien si es que sus pies no han tenido cambios vasculares desde el momento en que se hicieron los moldes.

1. Revise sus pies para ver si tiene ampollas, heridas, o rasguños, especialmente entre los dedos del pie. Le tomara algún tiempo domar sus nuevos zapatos. Aumente gradualmente el tiempo de uso de los zapatos día a día durante aproximadamente una semana hasta acostumbrarse a ellos, luego úselos todo el tiempo
2. Siempre revise el interior de los zapatos para asegurarse que esta limpios, secos, y libres de objetos extraños.
3. Es recomendable siempre usar calcetines en vez de medias. Los calcetines absorben el sudor y sirven como una barrera que reduce la fricción.
4. Las correas del zapato deben apretarse bien para que el pie y el zapato se muevan juntos.
- 5.
6. El exterior del zapato se debe cuidar como el de cualquier otro zapato. Para limpiarlo o pulirlo use jabón suave o shinola.
7. Después de usar los zapatos por varios meses, revise si se están gastando parejos, pues en algunos casos si los zapatos no se gastan parejos, es posible que haya algún problema. Si tiene este problema, por favor llame a su ortesista para que le de más información.