



TLSO Chaleco de plástico

Cuidado e instrucciones

1. Siempre use una camiseta debajo del chaleco de plástico. Escoja una que le quede bien y que no se arrugue mucho. La camiseta funciona como barrera entre la piel y el plástico, ayudándole a absorber el sudor y reducir la fricción.
2. Si puede, gradúe el tiempo con su nueva ortesis. Al principio, úsela por unas cuantas horas y luego quítésela. Después de quitársela, revise su piel por si acaso tiene manchas rojas.
3. Asegúrese que las mellas en la parte interior de la ortesis le quedan justo sobre los huesos de la cadera en su cintura.
4. Apriete las correas hasta la marca indicada, asegurándose que la pieza de enfrente este traslapada sobre la pieza de atrás. En general, entre más apretada esté la ortesis, mas cómodo se sentirá y es menos probable que la ortesis se le mueva de un lado a otro.
5. Si tiene enrojecimiento local de la piel, llame a su ortesista. Si la mancha es grande y rosada, no se preocupe, pues esto es normal. Si embargo, si tiene dolor en la espalda o dolor causado por la ortesis, llame a su ortesista inmediatamente.
6. Cuando lleve puesta la ortesis, es probable que no pueda girar (moverse) en todas las direcciones o sentarse en todo tipo de asientos. No se alarme, pues el propósito de la ortesis es limitar que usted haga movimientos peligrosos o adopte posiciones inadecuadas.

7. Lave el chaleco diariamente con jabón suave y agua; luego séquela con un trapo limpio, asegurándose de que no le queden restos de jabón.
8. Si tiene alguna pregunta, por favor llame a su ortesista.