



**Ortesis de Cash**

#### Cuidado e instrucciones

1. Esta ortesis esta diseñada para evitar flexión del área torácica de la columna vertebral. La ortesis le permitirá flexionar el área de las caderas y flexionar su espalda hacia atrás pero no hacia adelante.
2. Para su funcionamiento, la ortesis contiene una correa que empuja el esternón y el hueso púbico en la parte frontal y media de su espalda.
3. Cuando se ponga la ortesis asegúrese de ajustar la correa correctamente (apriétele bien), lo cual mantendrá su espalda erguida y le dará un mejor soporte. Además, evitará que la ortesis se mueva de un lado a otro de su cuerpo.
4. La ortesis se puede usar aunque este húmeda. Si la almohadilla de la parte de atrás se humedece, se secará durante la noche. También, para proteger su piel puede colocar una toalla pequeña entre su piel y la almohadilla
5. Se recomienda que use una camiseta debajo de la ortesis, la cual le ayudará a absorber el sudor y evitar que las almohadillas plásticas le dañen la piel.
6. Una de las quejas comunes que las personas tienen sobre el CASH es que presiona el esternón. Para quitarse un poco de esta presión, póngase un cojin (o toalla pequeña) a cada lado de la almohadilla del CASH que le cubre el esternón. Esto le servirá como un puente sobre el esternón que moverá la presión hacia los músculos del pecho.

7. Si tiene preguntas o problemas, por favor llame a su ortesista para que le de más información.