



Ortesis para fracturas del hueso húmero

Cuidado e instrucciones

1. Esta ortesis está diseñada para darle soporte a su hueso humero después de que este haya sido fracturado.
2. Para darle soporte al hueso humero, esta ortesis lo aprieta en ambos lados. El resto de la ortesis se enrolla alrededor del hueso. Mientras presiona los fluidos, la ortesis crea una presión hidráulica que ayuda a crear un soporte interno del hueso.
3. La ortesis está diseñada para que le quede bien ajustada y ejerza una presión firme y uniforme sobre su humero. La ortesis tiene que apretarse bien pero no tanto que le duerma la pierna o que le cree moretones.
4. La ortesis está diseñada para permitirle el uso del hombro y del codo. Es muy importante mover el hombro y el codo a menudo, aun cuando usted no tenga necesidad de utilizarlos. Haga movimientos del codo y del hombro varias veces al día. Es muy probable que necesite pedirle ayuda a otra persona para realizar estos movimientos. Estos movimientos evitarán que su hombro y su codo se queden tiesos.
5. Es muy importante llevar puesta y no quitarse la ortesis durante varias semanas.
6. Si tiene preguntas o problemas, por favor llame a su ortesista para que le proporcione más información.