

## Ortesis de abducción de la cadera

### Cuidado e instrucciones



1. Esta ortesis se usa todo el tiempo para evitar que la cadera se disloque.
2. Puede quitarse la ortesis por un pequeño período para bañarse. Sin embargo, cuando no tenga puesta la ortesis debe tener mucho cuidado para no maltratar la parte de la cadera que esta dañada.
3. La articulación de la cadera le permitirá flexionar la cadera a 90 grados pero no le permitirá extenderla. La cadera también es separada entre aproximadamente 25 y 30 grados.
4. Las almohadillas interiores de la ortesis pueden ser lavados. Para reemplazar las almohadillas mientras éstas se están secando coloque algunas toallas dentro de la ortesis.
5. Es normal que el interior de la rodilla se ponga rosada puesto que este es el punto de presión de la ortesis que mantiene su pierna separada. Sin embargo, si tiene manchas rojas o moretones por favor hable con su ortesista.
6. Si tiene preguntas sobre la ortesis por favor llame a su ortesista.