



Ortesis Cervical Miami J

Cuidado e instrucciones

1. Esta ortesis esta diseñada para prevenir el flexionamiento del área del cuello hacia adelante. De esta manera, esta ortesis ayuda a mejorar una lesión o cirugía, aliviar el dolor debido a esfuerzos u otros problemas del área del cuello.
2. Esta ortesis se apoya en la mandíbula y las mejillas para inmovilizar el cuello.
3. Es importante usar la ortesis muy bien ajustada para que mantenga el cuello fijo y recto. Usar la ortesis bien ajustada no solo le proporcionara el mejor soporte sino también evitará que la ortesis se mueva de un lado a otro.
4. **RECUERDE** que la ortesis (el collar) no puede inmovilizar el cuello completamente pero se usa para reducir su movimiento. También sirve como un recordatorio de cómo usted actúa y se mueve. Por ejemplo, cuando usted necesite mover su cabeza, necesitará mover el cuerpo entero.
5. No es problema si la ortesis se moja. Para limpiarla utilice jabón y agua purificada. **IMPORTANTE:** Antes de quitarse la ortosis para limpiarla asegúrese de que su doctor examina su caso y le diga si es apropiado que usted se quite la ortesis para limpiarla.
6. Si tiene preguntas o problemas, por favor llame a su ortesista.